

PROGETTO "A TUTTO SPORT"**Realizzato in partenariato tra I.C. Palazzeschi, Safatletica Piemonte e Circoscrizione 3**

L'I.C. Palazzeschi e la Safatletica Piemonte asd, in collaborazione con i partner sopracitati, propone agli alunni della scuola primaria e secondaria, ai loro famigliari e a tutta la cittadinanza, la **PARTECIPAZIONE GRATUITA** al progetto **A TUTTO SPORT** promosso dal Ministero per lo Sport e i Giovani, realizzato da SPORT E SALUTE nell'ambito del bando nazionale "SPORT DI TUTTI – QUARTIERI"

INDICAZIONI GENERALI

- ⇒ LA PARTECIPAZIONE ALLE ATTIVITA' È **TOTALMENTE GRATUITA**.
- ⇒ TUTTE LE ATTIVITA' SONO A **NUMERO CHIUSO**.
- ⇒ IN CASO DI ADESIONI SUPERIORI AI POSTI DISPONIBILI, SARA' STILATA UNA **LISTA D'ATTESA**.
- ⇒ IL PROGETTO E' STRUTTURATO SU **2 ANNI** SOLARI, NEL SEGUENTE MODO:
4 turni da 4 mesi (**febbraio/maggio 2024 - settembre/dicembre 2024 - febbraio/maggio 2025 - settembre/dicembre 2025**)

I **destinatari** e le attività previste dal progetto sono le seguenti:

ALUNNI DELLA SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA DI PRIMO GRADO, DAI 5 AI 17 ANNI

- **Attività sportive**, presso le varie sedi scolastiche / impianto ATS. (*vedi calendario attività*)
Durata: 4 turni da 4 mesi (febbraio/maggio 2024– settembre/dicembre 2024 - febbraio/maggio 2025 - settembre/dicembre 2025)
Posti disponibili per ciascuna attività: 13
- **Centri estivi**, presso l'impianto ATS (Corso Trapani 196).
Durata: 4 settimane
Posti disponibili: 21 per ogni settimana (utenti identificati direttamente dagli I.C.)
- **Doposcuola**, presso le sedi scolastiche di riferimento.
Durata: tempi e modalità saranno definite direttamente dai rispettivi I.C.
Posti disponibili: 100 per anno, ripartiti su 10 sedi. (utenti identificati direttamente dagli I.C.)

OVER 65

- **Ginnastica a corpo libero e posturale**, presso la scuola Maritano (Via Marsigli 15) / Impianto ATS (Corso Trapani 196).
Durata: 4 turni da 4 mesi (febbraio/maggio 2024– settembre/dicembre 2024 - febbraio/maggio 2025 - settembre/dicembre 2025)
Posti disponibili: 30

ADULTI (CON PRIORITA' PER DONNE)

- **Corso di difesa personale**, presso la scuola Maritano (Via Marsigli 15) / Impianto ATS (Corso Trapani 196).
Durata: 4 turni da 4 mesi (febbraio/maggio 2024– settembre/dicembre 2024 - febbraio/maggio 2025 - settembre/dicembre 2025)
Posti disponibili: 20

DONNE

- **Corso di yoga**, presso la scuola Palazzeschi (Via Lancia 140) / Impianto ATS (Corso Trapani 196).
Durata: 4 turni da 4 mesi (febbraio/maggio 2024– settembre/dicembre 2024 - febbraio/maggio 2025 - settembre/dicembre 2025)
Posti disponibili: 15

Tutti gli utenti del progetto potranno altresì usufruire gratuitamente di consulenze con un **nutrizionista**, di incontri con **testimonial** e di vari **open day**, i cui incontri verranno calendarizzati in itinere e comunicati direttamente ai partecipanti.

MODALITA' D'ISCRIZIONE

- ◇ Per l'iscrizione alle **attività sportive per bambini e ragazzi, over 65, adulti e donne**, gli interessati dovranno compilare i moduli in allegato ed inviarli alla seguente mail: progetto.quartieri@safatletica.it
- ◇ **Ogni iscritto potrà partecipare ad una sola attività sportiva.**
- ◇ Per le attività di **doposcuola** ed i **centri estivi non è prevista l'iscrizione**, in quanto saranno i singoli Istituti ad identificare i partecipanti.
- ◇ L'iscrizione alle attività sportive non preclude la possibilità di partecipare al doposcuola ed ai centri estivi.
- ◇ Dopo due **assenze ingiustificate**, l'utente (adulto o minore) verrà escluso dal progetto per lasciare posto a chi sarà in lista d'attesa.